



## Meny för särskilt boende Luleå v 29-32 2024

### Vecka 29

#### Måndag 15 Jul

- Alt 11 Fisk med crème bonjourtäcke  
Alt 22 Blomkålssoppa  
Alt 33 Kroppkakor  
Alt 44 Portergröta  
Alt 55 Potatisburgare

**Timbal Lunch** Fisk med crème bonjourtäcke, potatismos, gröna ärtor (timbal)  
**Timbal Middag** Kroppkakor, bechamelsås, broccoli (timbal)

**Flytande Lunch** Fisk- och blomkålssoppa, Blåbärssoppa

**Flytande Middag** Köttbullssoppa, Ananassoppa

#### Tisdag 16 Jul

- Alt 11 Kycklingsås med basilika och soltorkad tomat  
Alt 22 Asiatisk bönboll, kall limesås  
Alt 33 Köttkorv, senapsås  
Alt 44 Prinskorv, rödbetssallad  
Alt 55 Champinjongratäng med fetast och potatis

**Timbal Lunch** Kycklinggryta, potatismos, majs (timbal)

**Timbal Middag** Fläskkorv, senapsås, potatismos, morötter (timbal)

**Flytande Lunch** Biff à la Lindströmsoppa, Sommarsoppa

**Flytande Middag** Broccolisoppa, Solskenssoppa

#### Onsdag 17 Jul

- Alt 11 Köttfärssoppa Tex Mex  
Alt 22 Tortellinigratäng med paprikasås  
Alt 33 Plättar, stuvning med skinka och champinjoner  
Alt 44 Prinskorv, rödbetssallad  
Alt 55 Falafel, varm tomatsås

**Timbal Lunch** Makaronipudding, morötter (timbal)

**Timbal Middag** Plättar, stekt fläsk, bechamelsås morötter (timbal)

**Flytande Lunch** Palsternackssoppa m. kyckling, Krämig hallon- och tranbärssoppa

**Flytande Middag** Oktobersoppa, crème fraiche, Ananassoppa

#### Torsdag 18 Jul

- Alt 11 Kycklingpannbiff, dragonsås  
Alt 22 Belugabolognese  
Alt 33 Laxpaj, kall senapsdressing  
Alt 44 Kycklingspett, kall currydressing  
Alt 55 Höstlig paj, kall senapsdressing

**Timbal Lunch** Kyckling, dragonsås, potatismos, broccoli (timbal)

**Timbal Middag** Köttpudding, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)

**Flytande Lunch** Dillköttssoppa, Aprikossoppa

**Flytande Middag** Fisksoppa m. ansjovis, Jordgubbssoppa

#### Fredag 19 Jul

- Alt 11 Chili con carne  
Alt 22 Grönsaksbiff crispy chili, kall yoghurt dressing med vitlök  
Alt 33 Potatisgratäng med smak av vilt

### Vecka 30

#### Måndag 22 Jul

- Alt 11 Kycklinggryta med dragon  
Alt 22 Potatis och purjolöksoppa  
Alt 33 Gräddstuvad pytt i panna  
Alt 44 Spanskinspirerad fårsbiff, skysås  
Alt 55 Skördegröta

**Timbal Lunch** Kycklinggryta, potatismos, majs (timbal)

**Timbal Middag** Pölsa, gräddsås, potatismos, tomat (timbal)

**Flytande Lunch** Gulaschsoppa, creme fraiche, Hallonsoppa

**Flytande Middag** Skinksoppa med broccoli, Solskenssoppa

#### Tisdag 23 Jul

- Alt 11 Fisksoppa med kokosmjölk  
Alt 22 Broccolimedaljong, kall vitlöksdressing  
Alt 33 Korv och ostpaj, kall senapsdressing  
Alt 44 Lillschnitzel, varm dragonsås  
Alt 55 Spenatpaj, kall senapsdressing

**Timbal Lunch** Lax, sparrissås, potatismos, broccoli (timbal)

**Timbal Middag** Paj med ost och skinka, varm örtsås, morötter (timbal)

**Flytande Lunch** Fisksoppa med tomat, Mangosoppa

**Flytande Middag** Pepparrottsköttssoppa, Tranbär och hallonsoppa

#### Onsdag 24 Jul

- Alt 11 Köttgryta med tomat och sambal  
Alt 22 Indisk sötpotatisgryta  
Alt 33 Leverbiff, gräddsås  
Alt 44 Lillschnitzel, varm dragonsås  
Alt 55 Plättar, svampstuvning

**Timbal Lunch** Köttgryta med tomat och Sambal oelek, ris, blomkål (timbal)

**Timbal Middag** Leverkaka, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)

**Flytande Lunch** Korvsoppa, Svartvinbärssoppa

**Flytande Middag** Grönsaksoppa, Krämig päronsoppa

#### Torsdag 25 Jul

- Alt 11 Köttfärssås  
Alt 22 Majsbiff, kall limesås  
Alt 33 Fisklåda  
Alt 44 Biff stroganoff  
Alt 55 Broccolisoppa

**Timbal Lunch** Köttfärssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)

**Timbal Middag** Fisk, spenatsås, potatismos, majs (timbal)

**Flytande Lunch** Kycklingsoppa m. broccolikräm, Krämig Tranbär- och hallonsoppa

**Flytande Middag** Köttfärssoppa med Tex Mex, crème fraiche, Jordgubbssoppa

#### Fredag 26 Jul

- Alt 11 Kycklingprinskorv, dragonsås med senap  
Alt 22 Tacopaj med sojafärs, kall yoghurt dressing med vitlök  
Alt 33 Bogfläskgryta med svamp och lingon

**Alt 44** Kycklingspett, kall currydressing  
**Alt 55** Chili sin carne  
**Timbal Lunch** Chili con carne, ris, majs (timbal)  
**Timbal Middag** Kött, gräddsås, potatismos, blomkål (timbal)  
**Flytande Lunch** Korv Stroganoffsoppa, Nyponsoppa  
**Flytande Middag** Skinksoppa med broccoli, Solskenssoppa

#### Lördag 20 Jul

**Alt 11** Köttfärslimpa, gräddsås  
**Alt 22** Spenatpinne, kall örtsås  
**Alt 33** Fisk björkeby, kall citrussås med dill  
**Alt 44** Kycklingspett, kall currydressing  
**Alt 55** Broccoli och potatisgratäng  
**Timbal Lunch** Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)  
**Timbal Middag** Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)  
**Flytande Lunch** Kycklingsoppa m. selleri, Sommarsoppa  
**Flytande Middag** Morotssoppa m. kalv, Exotisk fruktsoppa

#### Söndag 21 Jul

**Alt 11** Fläskgryta med smak av sambal  
**Alt 22** Pastawok med sweetchili  
**Alt 33** Stekt korv, stuvade morötter  
**Alt 44** Spanskinspirerad färsbiff, skysås  
**Alt 55** Mexicansk grönsaksbiff, kall limesås  
**Timbal Lunch** Kalv, tomatsås, potatismos, blomkål (timbal)  
**Timbal Middag** Korv, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)  
**Flytande Lunch** Laxsoppa, Aprikossoppa  
**Flytande Middag** Viltoppa m. rotsaker, Mangosoppa

#### Vecka 31

##### Måndag 29 Jul

**Alt 11** Blodpudding, stekt fläsk  
**Alt 22** Tortellinigratäng med paprikasås  
**Alt 33** Pankofisk med krämigt örttäckte, dillsås  
**Alt 44** Pulled pork, kall bearnaisesås  
**Alt 55** Mexicansk böngryta  
**Timbal Lunch** Potatis och palsternackspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli (timbal)  
**Timbal Middag** Sprödbakad fisk, örtsås, potatismos, gröna bönor (timbal)  
**Flytande Lunch** Fisk- och sparrissoppa, Exotisk fruktsoppa  
**Flytande Middag** Biff à la Lindströmsoppa, Sommarsoppa

##### Tisdag 30 Jul

**Alt 11** Italiensk kyckling  
**Alt 22** Indisk Quorngryta  
**Alt 33** Makaronipudding  
**Alt 44** Pannbiff, gräddsås med lingon  
**Alt 55** Potatis och linslåda med pizzatäckte  
**Timbal Lunch** Kyckling, italiensk sås, potatismos, blandad grönsak (timbal)  
**Timbal Middag** Makaronipudding, morötter (timbal)  
**Flytande Lunch** Dillköttssoppa, Aprikossoppa  
**Flytande Middag** Sellerisoppa m. ost, Sommarsoppa

##### Onsdag 31 Jul

**Alt 11** Fisk med sweetchilitäckte  
**Alt 22** Risgrynsgrot  
**Alt 33** Parisare, kall gurkmajonnäs  
**Alt 44** Pannbiff, gräddsås med lingon  
**Alt 55** Mexicansk grönsaksbiff, kall limesås  
**Timbal Lunch** Fisk, sweetchilisås, potatismos, gröna ärtor (timbal)

**Alt 44** Biff stroganoff  
**Alt 55** Krämig grön lasagne  
**Timbal Lunch** Prinskorv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)  
**Timbal Middag** Fläskgryta med svamp och vinbär, potatismos, blandad grönsak (timbal)  
**Flytande Lunch** Kalopssoppa, Nyponsoppa  
**Flytande Middag** Fisk- och Råksoppa, Exotisk fruktsoppa

#### Lördag 27 Jul

**Alt 11** Kålpudding, gräddsås  
**Alt 22** Pastawok med sweetchili  
**Alt 33** Fisk med citronkrämstäckte  
**Alt 44** Biff stroganoff  
**Alt 55** Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt dressing med vitlök  
**Timbal Lunch** Kålpudding, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)  
**Timbal Middag** Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)  
**Flytande Lunch** Köttssoppa, crème fraiche, Jordgubbssoppa  
**Flytande Middag** Oxköttssoppa med tomat, Hallonsoppa

#### Söndag 28 Jul

**Alt 11** Kyckling i currysås  
**Alt 22** Grekisk paj, kall örtsås  
**Alt 33** Köttfärs med krämigt täckte  
**Alt 44** Pulled pork, kall bearnaisesås  
**Alt 55** Ugnspannkaka  
**Timbal Lunch** Viltgryta, potatismos, broccoli (timbal)  
**Timbal Middag** Korv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)  
**Flytande Lunch** Majs- och kycklingsoppa, Blåbärsoppa  
**Flytande Middag** Slottstekssoppa, Äpple och jordgubbssoppa

#### Vecka 32

##### Måndag 5 Aug

**Alt 11** Krämig kycklingsås  
**Alt 22** Potatis och purjolökssoppa  
**Alt 33** Köttbullar, gräddsås  
**Alt 44** Kryddig järpe, jägarsås  
**Alt 55** Grönsakspinne, kall örtsås  
**Timbal Lunch** Ostsås med kyckling, potatismos, gröna ärtor  
**Timbal Middag** Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)  
**Flytande Lunch** Kalopssoppa, Nyponsoppa  
**Flytande Middag** Korvsoppa, Svartvinbärsoppa

##### Tisdag 6 Aug

**Alt 11** Guldaxfrilett, kall remouladsås  
**Alt 22** Grekisk paj, kall örtsås  
**Alt 33** Korvgryta med spenatpesto  
**Alt 44** Tacopaj med köttfärs, kall yoghurt dressing med vitlök  
**Alt 55** Italiensk quorngryta  
**Timbal Lunch** Fisk, ärtsås, potatismos, majs (timbal)  
**Timbal Middag** Korvsås Forsell, ris, blandad grönsak (timbal)  
**Flytande Lunch** Kräftströmmingsoppa, Ananassoppa  
**Flytande Middag** Biff Stroganoffsoppa, Apelsinsoppa

##### Onsdag 7 Aug

**Alt 11** Mustig köttfärsoppa  
**Alt 22** Chili sin carne  
**Alt 33** Ostgratinerad korv, varm tomatsås  
**Alt 44** Tacopaj med köttfärs, kall yoghurt dressing med vitlök  
**Alt 55** Falafel, varm tomatsås  
**Timbal Lunch** Kalops, potatismos, blandad grönsak (timbal)  
**Timbal Middag** Ugnspannkaka, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)

<b>Timbal Middag</b>	Potatis och morotspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli	<b>Flytande Lunch</b>	Gulaschsoppa, creme fraiche, Hallonsoppa
<b>Flytande Lunch</b>	Palsternackssoppa m. kyckling, Krämig hallon- och tranbärssoppa	<b>Flytande Middag</b>	Sparrissoppa, Solskenssoppa
<b>Flytande Middag</b>	Oktoberstoppa, crème fraiche, Ananassoppa		
<b>Torsdag 1 Aug</b>		<b>Torsdag 8 Aug</b>	
<b>Alt 11</b>	Små kycklingköttbullar, gräddsås	<b>Alt 11</b>	Varmkorv, kall gurkmajonnäs
<b>Alt 22</b>	Vegobullar, brunsås	<b>Alt 22</b>	Broccoli och potatisgratäng
<b>Alt 33</b>	Ärtsoppa med fläsk	<b>Alt 33</b>	Dillköttgryta
<b>Alt 44</b>	Kycklinglårfile, grönpepparsås	<b>Alt 44</b>	Fläskgryta med smak av sambal
<b>Alt 55</b>	Ärtsoppa	<b>Alt 55</b>	Majsbiff, kall limesås
<b>Timbal Lunch</b>	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)	<b>Timbal Lunch</b>	Korv, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)	<b>Timbal Middag</b>	Dillköttgryta, potatismos, morötter (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	Viltsoppa m. rotsaker, Mangosoppa	<b>Flytande Lunch</b>	Kycklingsoppa m. broccolikräm, Krämig Tranbär- och hallonsoppa
<b>Flytande Middag</b>	Fisksoppa m. ansjovis, Jordgubbssoppa	<b>Flytande Middag</b>	Köttfärsoppa med Tex Mex, crème fraiche, Jordgubbssoppa
<b>Fredag 2 Aug</b>		<b>Fredag 9 Aug</b>	
<b>Alt 11</b>	Köttfärsfrestelse med tacokrydda	<b>Alt 11</b>	Inlagd sill, kall filsås
<b>Alt 22</b>	Röd linsoppa	<b>Alt 22</b>	Pastawok med sweetchili
<b>Alt 33</b>	Korv stroganoff	<b>Alt 33</b>	Tortellinigratäng med skinka
<b>Alt 44</b>	Kycklinglårfile, grönpepparsås	<b>Alt 44</b>	Fläskgryta med smak av sambal
<b>Alt 55</b>	Vegetarisk schnitzel, varm tomatsås	<b>Alt 55</b>	Morotspaj med medelhavsost, kall italiensk dressing
<b>Timbal Lunch</b>	Kött, tacokryddad säs, potatismos, majs (timbal)	<b>Timbal Lunch</b>	Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Bacon, ostsås, potatismos, blomkål (timbal)	<b>Timbal Middag</b>	Kött, gräddsås, potatismos, blomkål (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	Rotfruktssoppa, Krämig päronsoppa	<b>Flytande Lunch</b>	Grön ärtsoppa, pepparrotsfraiche, Solskenssoppa
<b>Flytande Middag</b>	Köttbullssoppa, Ananassoppa	<b>Flytande Middag</b>	Skaldjursoppa, dillfraiche, Äpple- och jordgubbssoppa
<b>Lördag 3 Aug</b>		<b>Lördag 10 Aug</b>	
<b>Alt 11</b>	Leverbiff, gräddsås	<b>Alt 11</b>	Potatis och köttfärslåda
<b>Alt 22</b>	Kokosgryta med kikärter	<b>Alt 22</b>	Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt dressing med vitlök
<b>Alt 33</b>	Janssons frestelse	<b>Alt 33</b>	Kycklingpannbiff, varm currysås
<b>Alt 44</b>	Kycklinglårfile, grönpepparsås	<b>Alt 44</b>	Fläskgryta med smak av sambal
<b>Alt 55</b>	Broccolimedaljong, kall yoghurt dressing med vitlök	<b>Alt 55</b>	Champinjongratäng med fetaost och potatis
<b>Timbal Lunch</b>	Leverbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)	<b>Timbal Lunch</b>	Potatisfrestelse med oxpuré, senapssås, broccoli (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Janssons frestelse, rödbetssås, blandad grönsak (timbal)	<b>Timbal Middag</b>	Kyckling, varm currysås, ris, majs (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	Kycklingsoppa m. selleri, Sommarsoppa	<b>Flytande Lunch</b>	Pepparrotsköttssoppa, Tranbär och hallonsoppa
<b>Flytande Middag</b>	Skinksoppa med selleri och palsternacka, Svartvinbärssoppa	<b>Flytande Middag</b>	Kålpuddingsoppa, Apelsinsoppa
<b>Söndag 4 Aug</b>		<b>Söndag 11 Aug</b>	
<b>Alt 11</b>	Köttfärslimpa à la Lindström, gräddsås	<b>Alt 11</b>	Kokt fisk, hummersås med dill
<b>Alt 22</b>	Pasta i det gröna	<b>Alt 22</b>	Grönsaksbiff crispy chili, kall yoghurt dressing med vitlök
<b>Alt 33</b>	Prinskorv, omelett	<b>Alt 33</b>	Pannbiff, jägarsås
<b>Alt 44</b>	Kryddig järpe, jägarsås	<b>Alt 44</b>	Köttfärsgratäng med bacon och tomat
<b>Alt 55</b>	Veggiekorv, omelett	<b>Alt 55</b>	Blomkålssoppa
<b>Timbal Lunch</b>	Kött och potatismosgratäng, gräddsås, morötter (timbal)	<b>Timbal Lunch</b>	Torsk, hummersås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Prinskorv, äggkräm, potatismos, gröna ärtor (timbal)	<b>Timbal Middag</b>	Järpar, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	Laxsoppa, Aprikosoppa	<b>Flytande Lunch</b>	Majs- och kycklingsoppa, Blåbärssoppa
<b>Flytande Middag</b>	Morotssoppa m. kalv, Exotisk fruktssoppa	<b>Flytande Middag</b>	Slottsstekssoppa, Äpple och jordgubbssoppa